

令和7年度 一般財団法人長野県剣道連盟
強化指定選手（中学生男女・成年男女）強化練習会

一般公開のご案内

標記練習会を下記のとおり開催します。練習会の様子を公開します
ますので、希望される方は自由に見学してください。

記

- 1 期 日 令和7年5月24日（土）
- 2 会 場 戸倉体育館 千曲市磯部 1406-1
- 3 公開日程・内容（※内容は変更になる場合があります）
 - 9：00～ 開始式
 - 9：30～ 準備運動・素振り・足さばき 等
 - 10：30～ 基本・応用稽古（面をつけて種別で）
昼食・休憩
 - 13：00～ 回り稽古・指導稽古
 - 14：30 終了
- 4 連絡事項
 - ①事前申込みは不要です。
 - ②見学場所は体育館2F 観客席です。必要に応じて上履きをお持ちください。
 - ③各団体の指導者（段位不問）でご都合のつく方は、「回り稽古・指導稽古」の時間に元立ちとしてご参加ください。

以上

一般財団法人長野県剣道連盟
〒380-0855長野市諏訪町 503
TEL 026-237-8939