



信州やまなみ国スポに向けて
長野剣連強化だより
<行こう。それぞれの頂へ。>

発行日：12月25日 第5号
発行：（一財）長野県剣道連盟
強化委員会 広報担当

【中学生の部】

第30回長野県ジュニア強化練成大会 兼 長野県新人県大会

期日：令和7年11月29日（土）

会場：安曇野市立穂高西中学校

〔女子団体〕

第1位：夢想塾

第2位：長野日大

第3位：浅間中

第3位：正剣会

〔男子団体〕

第1位：堀金中

第2位：長野日大

第3位：五常館

第3位：坂城中

【少年の部】

長野県高等学校新人体育大会剣道大会

期日：令和7年11月15日（土）16日（日）

会場：長野県立武道館

〔女子個人〕

第1位：本村 文（佐久長聖）

第2位：塚田 愛琉（佐久長聖）

第3位：水澤 亜純（長野商業）

第4位：笠原茉里香（長野日大）

〔男子個人〕

第1位：山極 海知（佐久長聖）

第2位：中村 煌大（屋代）

第3位：甘利 来夢（長野商業）

第4位：内山 哲平（長野商業）

〔女子団体〕

第1位：長野商業

第2位：長野日大

第3位：佐久長聖

第4位：塩尻志学館

第5位：上田西

〔男子団体〕

第1位：長野商業

第2位：長野日大

第3位：佐久長聖

第4位：上田西

北信越新人大会について

県新人大会の男子団体戦の上位4校、女子団体の上位5校が令和8年1月31日（土）～2月1日（日）に富山県砺波市（富山県西部体育センター）で行われる北信越新人大会に出場する。

全国高等学校剣道選抜大会長野県予選会について

県新人大会の男女団体戦の各ベスト16が、令和8年1月11日に長野市（長野運動公園総合運動場総合体育館）で行われる予選会に出場する。

男子団体出場校 ※並びは地区予選順位順

北信地区：長野日大、長野商業、長野、飯山、篠ノ井、屋代

東信地区：佐久長聖、上田西、上田、岩村田

南信地区：飯田、上伊那農業、高遠

中信地区：松本蟻ヶ崎、松商学園、松本県ヶ丘

女子団体出場校 ※並びは地区予選順位順

北信地区：長野商業、長野日大、長野

東信地区：佐久長聖、上田、上田西、上田千曲、上田東、上田染谷丘

南信地区：伊那北、高遠、上伊那農業

中信地区：塩尻志学館、松商学園、南安曇農業、松本蟻ヶ崎



女子団体優勝：長野商業



男子団体優勝：長野商業



女子個人入賞者



男子個人入賞者

【小・中・成年男女】

有田祐二先生による強化練習会

期日：令和7年12月21日（日）

会場：ことうきアリーナ千曲

筑波大学、有田祐二先生による小学生・中学生・成年男女合同の強化練習会がありました。

有田先生からは、剣道において最も重要な「基本を大切にすること」を軸にご指導いただきました。剣道は相手がいて初めて成立するものであり、稽古や試合においては、互いの気が一致する「合気」の状態になることが大切であると教えていただきました。また、普段何気なく行っている素振りや切り返しこそ、決して疎かにせず、打突部位を正確に捉えているか、正しい軌道で竹刀を振れているかなど、細部まで徹底して意識することの重要性を、参加者一同改めて実感しました。

次回の強化練習までに、各自が今回の学びを具体的な課題として持ち帰り、日々の稽古の中で自身の剣道を磨き上げていきたいと思います。

