



信州やまなみ国スポに向けて
長野剣連強化だより
<行こう。それぞれの頂へ。>

発行日：11月21日 第4号
発行：(一財)長野県剣道連盟
強化委員会 広報担当

【小学生】

《強化練習会》

11月1日(土)、坂城町文化センター体育館にて「第6回強化指定選手強化練習会」が開催されました。本会は国スポ強化練習として小・中・成年男女が合同で集まり、講師にはアドバイザーの香田郡秀先生をお迎えし、充実した一日となりました。冒頭の講話では、「目標(目的)を持つこと」「目的を達成する為に、毎日考えることが稽古である」というお話がありました。また、小学生後半から中学前半は技術・精神両面の成長期であり、日々の稽古にこれらを意識することが何よりも大切であると、ご自身の経験を踏まえて強調されました。礼法の話では、「礼法を大切にすることが剣道の基本であり、正しい礼法ができてこそ良い稽古になる」とお話しになり、参加者に深く印象を残しました。

その後、繰り返しや面打ちの基本を中心に、呼吸、体の使い方、足の運びなど、細部にわたる丁寧なご指導をいただきました。午後はより実戦的な技術に挑戦し、状況に応じた打ち方を学びました。特に「打突後に逃げない・崩れない」「まっすぐ打つ」「気持ちを合わせて打つ」など、心と体の両方を使う稽古が続き、参加者一人ひとりが集中して取り組みました。最後の合同稽古では、子どもたちが気迫を込めて取り組み、仲間同士で技を学び合う姿が見られました。

終了後の講評では、香田先生より「小・中学生の剣道がまっすぐしっかりしている」とのお褒めの言葉をいただきました。今回の練習会は技術の習得にとどまらず、「よりよい稽古とは何か」を考える貴重な機会となりました。「礼に始まり礼に終わる」剣道の心を忘れず、今後も一人ひとりが日々の稽古を大切に成長していけるよう、指導者も共に努力を重ねてまいります。



【中学生】

新人戦各地区大会結果

★・・・強化選手

【北信大会】

男子団体

- 第1位：長野日大
- 第2位：北星剣友会
- 第3位：正剣会
- 第4位：五常館

女子団体

- 第1位：夢想塾
- 第2位：長野日大
- 第3位：坂城中
- 第4位：五常館

男子個人

- 第1位：アダムソンウィリアム岳（長野日大）★
第2位：宮尾 光太（長野日大）★
第3位：畠山 響汰（北星剣友会）★
第4位：中島 昂星（北星剣友会）★

【中信大会】

男子団体

- 第1位：堀金中
第2位：松島中
第3位：梓川剣道教室
第4位：丘中

男子個人

- 第1位：高山 泰靖（堀金中）★
第2位：飯嶋 悠太（堀金中）
第3位：白木 龍汰（堀金中）
第4位：百瀬 溪人（山形村剣ク）

【東信大会】

男子団体

- 第1位：浅間中
第2位：上田五中
第3位：北御牧中
第4位：信州丸子剣道偕志会

男子個人

- 第1位：昆 羽路斗(佐久長聖中)★
第2位：佐藤 徳大(浅間中)★
第3位：齋藤雄羽治(上田五中)★
第4位：内藤 衛 （上田中央剣志会）

【南信大会】

男子団体

- 第1位：上伊那クラブ
第2位：下條中
第3位：伊南剣道協会
第4位：緑ヶ丘中

女子個人

- 第1位：溝邊 朔 （夢想塾）★
第2位：上原 紗月（夢想塾）★
第3位：永井 詩音（夢想塾）★
第4位：中村 芽生（夢想塾）★

女子団体

- 第1位：大町中
第2位：塩尻中
第3位：広陵中
第4位：筑摩野中

女子個人

- 第1位：北澤菜々子（大町中）★
第2位：島田 柚希（広陵中）
第3位：高木 さわ（穂高スポ少）
第4位：松坂 優 （大町中）

女子団体

- 第1位：上田一中
第2位：東御東部中
第3位：浅間中
第4位：佐久地区剣道クラブ

女子個人

- 第1位：高尾 蓮 （浅間中）★
第2位：三尾スミレ(真田中)
第3位：工藤 にこ(上田中央剣志会)
第4位：安田さち花(上田中央剣志会)

女子団体

- 第1位：上伊那クラブ
第2位：南箕輪中
第3位：鼎中
第4位：伊那中

男子個人

- 第1位：北原 獅冬(上伊那クラブ)★
 第2位：田中 翔大(旭ヶ丘中)
 第3位：木下 琉生(下條中)★
 第4位：芹澤 眞遥(松川中)

女子個人

- 第1位：平澤 由捺(南箕輪中)
 第2位：唐澤 夏帆(上伊那クラブ)★
 第3位：宮澤 結望(松川中)★
 第4位：井口 和奏(岡谷市体協)

【少年の部】**令和7年度 長野県高等学校新人体育大会剣道競技 地区大会結果報告**

10月の2週目～3週目の週末にかけて、新人大会の地区予選が行われました。地区予選を勝ち抜いた高校は、北信越新人大会及び選抜大会長野県予選の出場権をかけて、11/15(土)～16(日)に県立武道館で行われる県大会に出場します。

【北信大会】 10/18(土)～19(日) 会場：松代高校西体育館**男子個人**

- 第1位：内山 哲平(長野商業)
 第2位：甘利 來夢(長野商業)
 第3位：郡司 匠(長野)
 第4位：中村 煌大(屋代)

女子個人

- 第1位：水澤 亜純(長野商業)
 第2位：望月 美優(長野日大)
 第3位：笠原茉里香(長野日大)
 第4位：福島 希心(長野商業)

男子団体

- 第1位：長野日大
 第2位：長野商業
 第3位：長野
 第4位：飯山

女子団体

- 第1位：長野商業
 第2位：長野日大
 第3位：長野
 第4位：長野工業

【東信大会】 10/18(土)～19(日) 会場：小諸市総合体育館**男子個人**

- 第1位：山極 海知(佐久長聖)
 第2位：昆 由羽斗(上田)
 第3位：神原 怜希(佐久長聖)
 第4位：安田 陵人(上田)

女子個人

- 第1位：本村 文(佐久長聖)
 第2位：中嶋 咲季(佐久長聖)
 第3位：岩崎 楓可(佐久長聖)
 第4位：川手理梨香(佐久長聖)

男子団体

- 第1位：佐久長聖
 第2位：上田西
 第3位：上田
 第4位：岩村田

女子団体

- 第1位：佐久長聖
 第2位：上田
 第3位：上田西
 第4位：上田千曲

【南信大会】 10/11（土）～12（日） 会場：駒ヶ根市武道館

男子個人

- 第1位：高木 千寛（伊那北）
- 第2位：櫻井 旭（OIDE 長姫）
- 第3位：佐々木 稔太（飯田）
- 第4位：木内 律人（岡谷工業）

女子個人

- 第1位：伊藤 李（高遠）
- 第2位：幸田 莉茉（伊那北）
- 第3位：林 ひなた（伊那北）
- 第4位：高田 陽菜（高遠）

男子団体

- 第1位：飯田
- 第2位：上伊那農
- 第3位：岡谷工業
- 第4位：高遠

女子団体

- 第1位：伊那北
- 第2位：高遠
- 第3位：上伊那農業

【中信大会】 10/18（土）～19（日） 会場：南安曇農業高校 第一体育館

男子個人

- 第1位：北澤 蒼大（松本蟻ヶ崎）
- 第2位：今井 弥裕志（松本工業）
- 第3位：高山 智春（松本蟻ヶ崎）
- 第4位：清水 丈瑠（梓川）

女子個人

- 第1位：野笹 芽生（塩尻志学館）
- 第2位：上嶋 柚輝（塩尻志学館）
- 第3位：小口 聖奈（塩尻志学館）
- 第4位：滝本 一葉（塩尻志学館）

男子団体

- 第1位：南安曇農業
- 第2位：松本蟻ヶ崎
- 第3位：松商学園
- 第4位：松本県ヶ丘
- 第5位：松本工業

女子団体

- 第1位：塩尻志学館
- 第2位：松商学園
- 第3位：南安曇農業
- 第4位：松本蟻ヶ崎