信州やまなみ国スポに向けて

長野剣連強化だより

<行こう。それぞれの頂へ。>

発行日：9月24日　第2号
発行：（一財）長野県剣道連盟
強化委員会　広報担当

8・9月の各部門の活動を報告します。

【小学生】

小学生選抜チームは、「一致団結」をスローガンに掲げ、定期的な強化稽古に取り組んでまいりました。夏季には静岡県および群馬県への遠征を実施し、他県選抜チームとの練習試合を通じて、貴重な経験を積むことができました。
選手たちは多くの時間を共に過ごす中で、常に笑顔を絶やさず、互いに励まし合いながら切磋琢磨する姿が印象的でした。活動を通じてチームの一体感が育まれ、絆も深まっていきました。

小学生強化練習会（計3回）

全日本都道府県大会での上位進出を目指し、8月11日、9月4日、9月11日と計3回にわたり、強化練習を行いました。3回の強化練習では、各遠征での反省を活かしつつ、各自の長所を磨くことに重点をおき、常に前向きな姿勢で取り組みました。

第13回富士山杯争奪少年少女剣道大会

8月23日、24日の２日間にわたり静岡県御殿場市で行われた表記大会に参加し、計13県の選抜チームと錬成会、翌日の大会に出場し、とても貴重な試合経験を積むことができました。
大会では、コート決勝まで勝ち進み、優勝した千葉県選抜チームに惜しくも負けてしまいましたが、各選手の成長が著しく、とても充実した遠征となりました。

令和7年度　王充杯（錬成会）

9月　6　日、群馬県太田市で行われた錬成会に参加し、12県の選抜チームを含む計18チームによる総当たりの錬成会が行われました。都道府県大会1週間前となる最終調整の場となり、各選抜チームとの試合は緊張感のある試合となりました。各選手、実力が上がっており、これまでの遠征で勝てなかったチームにも勝ち切るなど、計10勝する事ができました。チーム全体の雰囲気が良く、都道府県大会に向けて良い方向に進んでいることを実感することが出来ました。

第20回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会

9月14日「全日本都道府県対抗剣道大会」に出場しました。
最初の予選リーグに臨んだ結果は、長野県　0-3　群馬県、
長野県　2-1　広島県　と1勝1敗の成績となり、惜しくも
予選突破には至りませんでした。
試合後には悔し涙を流す選手の姿も見られ、これまで積み重ねてきた努力と、全力で挑んだ誇りが感じられました。
今回の活動を通じて、選手たちは技術の向上だけでなく、
仲間とともに挑戦することの意義や、剣道を通じた心の成長を
実感する機会となりました。

今後もさらなる技術向上と経験の蓄積を目指し、強化稽古を継続してまいります。引き続き、子どもたちの挑戦を温かく見守り、ご支援いただけますようお願い申し上げます。

【中学生】

第20回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会

期　日：9 月 14 日（日）

会　場：おおきにアリーナ舞洲（大阪府）

結　果：【予選リーグ】

長野　1（本）―1　山口　　長野　1（本）―　1　青森　　※予選リーグ１位　決勝トーナメントへ

【決勝トーナメント 】

長野　0　―　2　福井　　※ベスト１６

14 日に都道府県対抗少年剣道優勝大会へ参加をしました。大会に向けて、遠征や練習を通してチームワークを高めてきました。1 人 1 人が自分のポジションでの戦い方や役割を理解し、チームとして試合を展開することができるようになってきました。前日の練習試合では、強豪県にも勝利し、良い流れで大会に臨みました。予選リーグでは、チームでつなぎながら、1 本を守り切り、決勝トーナメントへ進みました。

決勝トーナメントでは、惜しくも福井県に敗れましたが、最後まで攻める姿勢を貫き、全員で戦い抜くことができました。今回の経験を通して得られた学びや絆を、今後の稽古や試合につなげていきたいと思います。

また、練習試合などで強豪県に勝利した経験は、選手の自信につながったと考えられます。引き続き強化を通して、個々のレベルアップや長野県チームとしてさらなる飛躍を目指していきたいと思います。

【少年男女】

2025 年（第 72 回）広島インターハイ〔会場：広島県立総合体育館〕

期　日：8 月 7 日（木）～8 月 10 日（日）

結　果：男子団体　①星城（愛知）－佐久長聖　　②佐久長聖－新潟商業（新潟）　＊予選リーグ 2 位

女子団体　②和歌山工業（和歌山）－佐久長聖　②佐久長聖－大社（島根）　＊予選リーグ 2 位

男子個人　村上宕皇（佐久長聖）：1 回戦　メ　　－コ延コ　杉原琉仁（三重）

小林快吏（佐久長聖）：1 回戦　ド延メ－メ　　松木龍太郎（磐田東）

2回戦　　－コメ　　首藤杏一朗（水戸癸陵）

女子個人　近藤美紀（長野日大）：1 回戦　　－メメ　　小村そら（大社）

内山心晴（佐久長聖）：1 回戦　　－コ　　野口きらら（小城）

国民スポーツ大会に向けての強化事業

《6月 28 日（土）29 日（日）四天王寺東高等学校》

女子チームのみが参加し、他県国スポチームや大阪府の強豪校との試合を行いました。強豪校や強豪地の強さを体感する中で、試合を重ねていくにしたがい、粘り強く戦うことができるようになりました。

《8月 12 日（火）13 日（水）京都市武道センター・武徳殿》

国スポチーム錬成会に参加しました。既に北信越国スポのオーダーは決定していたため、他県の強豪チームを相手にチームとしてどう勝つのか、ポジション毎の役割を意識して試合を実施することができました。

《8月 18 日（月）～20 日（水）松本市柔剣道場》

強化合宿を実施しました。京都府の錬成会で得た課題を元に、男女毎課題の解決に徹底した練習を行いました。信大剣道部との練習試合も行い、大学生相手に攻め込む姿勢を持ち、打ち勝つことのできた場面もあり、本番前にチームとして良い雰囲気で試合を行うことが出来ました。マルチサポート事業の各講習会から本番に向けて、心も体も万全な状態で臨む方法をご講義いただきました。

〔以下の日程詳細〕

18 日：結団式、稽古① ※二木会長、塩崎強化委員長参加

19 日：練習試合（信州大学剣道部）、コンディショニング講習会（廣野準一氏）

20 日：稽古②、メンタル講習会（加藤史子氏）

《8 月 24 日（日）北信越国民スポーツ大会 会場：アルビス小杉総合体育センター》

男子は全チームが 2 勝 2 敗という混戦の中、あと少しで悲願の本大会出場という結果だっただけに、悔しさの残る大会となりました。

女子は苦しい試合が続きましたが、最終戦で石川県相手に一矢報いることが出来ました。女子は 2 年生が半数以上の為、この経験を次年度に繋げてもらいたいです。

【少年男子】第1試合 ○長野1（2）－（0）0福井△　第 2 試合 △長野0（1）－（3）1新潟○

第 3 試合 ○長野2（2）－（1）1石川△　第4試合 △長野2（3）－（4）2富山○

【順位】第4位（2勝2敗） 本国スポ出場は富山

【少年女子】第1試合 △長野0（0）－（7）5新潟○　第2試合 △長野1（1）－（4）3福井○

第3試合 △長野0（1）－（6）4富山○　第4試合 ○長野2（4）－（2）1石川△

【順位】第5位（1勝3敗） 本国スポ出場は新潟

【成年女子】

令和7年8月 24 日、富山県射水市アルビス総合体育館にて本年度北信越国スポが開催されました。

先鋒：北澤選手、中堅：本郷選手、大将：徳武選手の3 名で滋賀国スポ出場を目指し試合に臨みました。しかし、5県中4位で滋賀国スポ出場はかないませんでした。

	1 福井県	2 富山県	3 新潟県	4 石川県	5 長野県	勝数	勝者数	総本数	順位
1 福井県		1 / 1	△ 1	△ 0 / 0	1 / 1	2	3	3	3
2 富山県	△ 0 / 0		△ 0 代	3 / 2	△ 0 / 0	1	2	3	5
3 新潟県	2 / 1	0 / 0 代		1 / 1 代	△ 2 / 0	3	2	5	1
4 石川県	2 / 1	△ 2 / 1	△ 1 / 1 代		2 / 1	2	4	7	2
5 長野県	△ 0 / 0	2 / 1	3 / 1	△ 0 / 0		2	2	5	4

長野県チームは初戦福井、第2戦石川との試合を僅差で落とすも、第3戦は、新潟に対し先鋒の北澤選手は1本先行されるも2本取り返して逆転勝ち。中堅本郷選手は出小手を先行するも終了間際に1本取り返され引き分け。大将徳武選手は粘りを見せ、引き分けに持ち込み、チームとして勝つことができました。続く第4戦も地元富山に勝利し、本国体出場にあと1歩のところまで迫りましたが最終的に新潟が他3県に勝利し、滋賀国スポへの出場を決めました。

今年の夏は大変暑い中での強化でしたが、成年女子全員が一丸となり、滋賀国スポを目指して頑張りました。来年こそは北信越国スポを優勝し、本国スポへ出場できるよう力をつけていきたいと思います。引き続き応援よろしくお願いいたします。

【成年男子】

《8月30日31日 東日本剣道錬成大会　小瀬武道館（山梨県）》

国民スポーツ大会に向けた強化の一環として、錬成大会に参加してきました。
本県を含めて9県のチームが参加して、練習試合を行いました。
二日間で6試合を行い、本番に向けて課題が浮き彫りになりました。
チームとして本番まで調整を行い、目標達成に向けて頑張っていきたいと思います。
また、成年女子も一緒に参加して、チーム長野として切磋琢磨することもできました。

《国民スポーツ大会に向けて》

いよいよ大会本番が近づいてまいりました。
例年よりも強化練習の回数を増やし、6月から毎月他県チームとの練習試合を実施しました。
また、香田先生による強化練習会も行われ、技術のほかに精神的にも一回り成長することができました。
信州やまなみ国スポでの完全制覇に向けて、今から日本一を意識して戦っていきたいと思います。
応援よろしくお願いします。

大会日程　9月29日（月）～10月1日（水）　滋賀県湖南市総合体育館

成年男子　　1回戦 シード

2回戦 愛媛県と熊本県の勝者と対戦