

令和6年9月8日

参加者 各位

一般財団法人長野県剣道連盟  
女子委員会

第1回長野県女子「りんどう交流会」  
日程および連絡事項

参加者の皆様は、以下の内容について事前に確認の上ご参加ください。

1 場 所 [上田城跡公園体育館 剣道場](#) (クリックすると会場のHPにアクセスします。)

2 日 程 令和6年9月16日 (祝)

受付・準備	9:30～ 9:50
写真撮影	9:50～ 10:00
開会式	10:00～ 10:15
交流Ⅰ (講話)	10:15～ 10:30
交流Ⅱ (基本稽古)	10:45～ 11:15
交流Ⅲ (自由稽古)	11:20～ 11:50
閉会式	12:00～ 12:10
解散	12:30

2 受付等について

- ・剣道場にて受付を行います。
- ・下足はビニール袋に入れて、各自で保管してください。

3 会場使用の注意

- ・他団体も使用しますので、貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- ・着替えは女子更衣室でお願いします。
- ・防具袋等大きな荷物は、柔道場に置いてください。
- ・各自で出したゴミは、責任をもってお持ち帰りいただくようご協力をお願いいたします。
- ・駐車場の混雑が予想されますので、できる限り乗り合いでお越しください。

4 体調管理等について

- ・新型コロナに関わらず、発熱・咳・鼻水などの体調不良の場合は、無理をせず参加を見合わせてください。
- ・稽古中は、「面マスク」もしくは「シールド」を着用してください。
- ・自動販売機がありますが、水分補給できるものを、各自で持参してください。

5 その他

- ・午後の「国民スポーツ大会成年女子強化練習会」参加は、強化指定選手のみといたします。事前案内から変更になりましたことをご詫言いたします。ご了承ください。