

稽古参加確認票

稽古参加日 令和 年 月 日

氏名 (未就学児・小学生・中学生・高校生・大学生・一般)

連絡先 TEL _____

〈個人情報取り扱いについて〉
記入された個人情報(氏名・連絡先)は、稽古主催団体が責任を持って管理し、緊急時の連絡等に使用する場合があります。

	項目	確認欄
1	発熱がない【平熱 ℃】【稽古前 ℃】 ※必ず検温する	
2	基礎疾患がない ※ここでいう基礎疾患とは糖尿病、心不全、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、透析を受けている、免疫抑制剤や抗がん剤を用いている など	
3	体がだるくない	
4	息苦しさがない(いつもと違う苦しさ)	
5	のどの痛み・せき・たん・鼻水・鼻づまりがない	
6	頭痛がない	
7	におい、味を感じる	
8	同居する家族に1～7のいずれの症状もみられない	
9	身近に感染が疑われる知人がいない	
10	過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない	
11	剣道用のマスクを持っている ※シールドでもよい	

〈稽古参加にあたって〉

- ☆稽古前に各項目について確認し、確認欄に○をつける。すべての項目に○がつかない場合は、稽古の参加を見合わせる。 ※参加者が未就学児、小・中学生の場合は、保護者が記入してよい。
- ☆稽古開始前に稽古主催団体に提出する。
- ☆着替えはできる限り自宅で行う。
- ☆稽古前、稽古後は手洗い、うがい、アルコールによる手指の消毒を行う。
- ☆稽古会場と自宅の往復の際にはマスクを着用する。
- ☆稽古中はこまめに水分補給、休息をとり、感染予防とともに熱中症予防にも努める。